

DONNÉES PRATIQUES

INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque correspondant aux frais d'inscription (voir ci-dessous).

Il n'est pas possible de s'inscrire si on ne peut être présent **du vendredi 18h30 au dimanche 15h**. La session commence avec le repas du soir. *Merci de prévenir à l'avance si vous arrivez le vendredi avant 16h.*

FRAIS

Inscription : entre 60 et 75 €, à verser lors de l'inscription, chèque à l'ordre de « *Association Saint-Denis* ».

Hébergement : Participation à verser lors de la session.

110€ en chambre simple avec salle de bain privative (pour deux jours en pension complète) ; 100€ par personne en chambre double avec salle de bain privative (pour deux jours en pension complète).

Il vous est demandé de verser à l'inscription 30€ d'arrhes. Vous pouvez faire parvenir ces arrhes par chèque (*ordre : SARL Hôtellerie Saint-Norbert*) ou par virement bancaire (*en indiquant "votre Nom / arrhes" dans l'intitulé ; IBAN : FR76 1660 6030 1100 1597 3490 224 - CODE BIC : AGRIFRPP866*). Vous pourrez faire le règlement complet sur place par chèque, espèces, ou par virement bancaire, à l'occasion de votre séjour.

Ceux qui souhaitent anticiper ou prolonger leur séjour au monastère s'entendent directement avec le frère hôtelier de Mondaye (hotelier@mondaye.com, 02 31 92 53 51).

MATÉRIEL

Il est recommandé d'apporter le matériel que l'on utilise habituellement pour la méditation, tapis, coussin, petit banc. Ceux qui n'en possèdent pas en trouveront sur place.

Mais il est toujours possible de s'asseoir simplement sur une chaise...

Pour la nuit, si possible, merci d'apporter draps ou sac de couchage. Sinon, vous pourrez en louer sur place au prix de 5 €.

LIEU DE LA SESSION

La retraite aura lieu à l'Abbaye Saint-Martin de Mondaye

Par le train : Gare SNCF de **Bayeux** puis il faut prendre un taxi (02 31 92 92 40 / 06 74 49 77 67). L'abbaye est à 10 km de Bayeux.

Par la route :

depuis la N13 : sortie 36.1 direction Tilly sur Seulles

depuis l'A84 : sortie 43 direction Bayeux



LA PRIÈRE SILENCIEUSE

est un mode de prière chrétienne présent dans une tradition qui date des premiers moines et a été enseignée jusqu'au XVII^e siècle. Elle a été désignée par plusieurs noms, comme « prière de simple présence », ou « oraison de simple regard » par exemple.

En la pratiquant, on cherche simplement à se rendre disponible à la présence de Dieu. Elle permet en particulier d'apprendre à naviguer au milieu des distractions qui peuvent si facilement détourner de la prière.

Quelques moyens très simples permettent de se tenir en présence de Dieu, sans rien faire, en s'attachant simplement à être disponible, à être vraiment là, sous son regard. Et cela change la vie.

C'est la manière chrétienne de pratiquer ce que beaucoup de personnes aujourd'hui découvrent dans la méditation pleine conscience ou le zen. Ici, la pratique de la présence se trouve orientée vers Dieu, vécue en relation avec Dieu.

Un atelier pratique spécifique sera proposé aux personnes qui découvrent cette forme de prière silencieuse.

TOUT HOMME A DES TEMPS DE LOISIR,

mais trop souvent, il les emploie de manière bien banale et imparfaite. N'a-t-il donc jamais le temps de s'asseoir en présence de la Majesté de Dieu, non pour demander ou remercier, mais pour simplement être là, devant lui, en silence ?

Dom Henri Le Saux, moine chrétien en Inde

CETTE RETRAITE sera une occasion de se ressourcer, et une possibilité d'approfondissement.

Elle se déroulera du vendredi 29 novembre 2024 à 18h30 au dimanche 1 décembre à 15 h dans le silence.

Le respect de ce silence et la participation à l'ensemble de la session sont des conditions requises pour envisager de s'inscrire.

Des temps de méditation silencieuse d'une demi-heure seront vécus en groupe ; des enseignements sur la pratique et le sens de cette forme de prière seront proposés.

Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de participer aux temps de prière liturgique de la communauté des prémontrés qui nous accueille.

LE FRÈRE JEAN-MARIE GUEULLETTE

est théologien. Il pratique la prière silencieuse depuis de nombreuses années. Il a mené des recherches sur l'histoire de cette pratique dans le christianisme, en Orient et en Occident. Il a publié, entre autres :

Laisse Dieu être Dieu en toi, éditions du Cerf, 2002

L'amitié, une épiphanie, éditions du Cerf, 2004

Petit traité de la prière silencieuse, éditions Albin Michel, 2011

La beauté d'un geste, éditions du Cerf, 2014

Pas de vertu sans plaisir, éditions du Cerf, 2016

L'assise et la présence, Albin Michel, 2017

La spiritualité est américaine, Cerf, 2022.

Il sera disponible pour rencontrer personnellement ceux qui le souhaitent.

BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à :

Abbaye Saint-Martin de Mondaye, frère hôtelier, 99 allée du Marché 14250 Juaye-Mondaye

accompagné de vos frais d'inscription et des arrhes pour l'hébergement. (voir au verso)

Mail : hotelier@mondaye.com

Merci d'indiquer dans Objet : « Session de prière silencieuse »

Téléphone : 02 31 92 53 51 (Accueil)

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

TÉLÉPHONE : _____

MAIL : _____

S'inscrit à la retraite du 29 novembre au 1 décembre 2023 à Mondaye

Je pratique déjà la méditation ou la prière silencieuse
OUI / NON