

## C A R Ê M E : REVENIR A L'ESSENTIEL

Chaque année, et pendant 40 jours, le carême nous prépare à la grande fête de Pâques. C'est un temps privilégié pour revenir à l'essentiel et laisser derrière soi ce qui peut nous en détourner.

### RETRAITE DANS LA VIE

*Viens te reposer sur mon cœur*

5 jours d'enseignement et prière silencieuse

**Du 24 au 28 Mars**

Avec le Père Guillaume Villatte

Inscription avant le 21 mars



### EXPOSITION

**La crucifixion dans l'art**  
Dans l'église St Joseph, jusqu'en avril.

### CINÉMA

**L'espion de Dieu**  
**Tarif : 4€** Pour les paroissiens  
Dimanche 16 mars à 15h  
Au Centre des Arts d'Enghien

### CHEMIN DE CROIX

Les vendredis de carême à 18h à l'église St-Gratien

### LA COLLECTE DE CARÊME DU GROUPEMENT PAROISSIAL

est destinée aux enfants de Mayotte, qui ont été si durement éprouvés par le cyclone Chido. Vos dons seront envoyés à la fondation des Apprentis d'Auteuil qui les leur transmettra. Vous pouvez les déposer dans les presbytères - Chèques à l'ordre de la paroisse de St Gratien - Une urne sera disponible la semaine prochaine.

Merci.

**Site :** [www.apprentis-auteuil.org](http://www.apprentis-auteuil.org) - Rubrique 'Nous connaître' puis 'Actualités'.

### 24 HEURES POUR DIEU - DU SAMEDI 29 AU DIMANCHE 30 MARS

#### Confessions :

À Saint-Joseph : mercredi de 17h à 18h et samedi de 10h à 12h

À Saint-Paul : jeudi de 18h à 18h45

À Saint-Gratien : vendredi de 18h à 19h

**Samedi 29 mars à 20h30 :** Soirée louange et réconciliation à l'église Saint Joseph. Animée par les jeunes du groupe Altaïr et du groupement paroissial. **Puis :** Nuit d'adoration dans l'église.

**Dimanche 30 mars 2025 à 9h00 - Église Saint-Louis de Deuil-la-Barre**

**Notre évêque** Mgr Benoît BERTRAND viendra pour donner une conférence, à 9h30, autour du thème : « Pèlerins d'espérance, petite catéchèse pour une Année Sainte ». Programme complet sur les flyers disponibles dans les églises.



Retrouvez le programme complet du Carême, ainsi que le bulletin d'inscription de la retraite dans la vie dans les églises du groupement, les presbytères et sur le site [paroisse-enghien-saintgratien.com](http://paroisse-enghien-saintgratien.com)



# Le trait d'union

N° 25-10

**8 et 9 mars 2025**

**Site : [paroisse-enghien-saintgratien.com](http://paroisse-enghien-saintgratien.com)**

## LES RAISONS DE NE PAS SE CONFESSER

Très souvent, des personnes émettent des objections pour justifier le fait de ne pas se confesser, en voici quelques-unes :

### J'ai peur

C'est la première des objections, j'ai peur, car j'ai honte, je n'ai pas envie que quelqu'un entende mes péchés. J'ai peur d'être jugé. J'ai peur de ne pas savoir quoi dire. Bref j'ai peur, je suis bloqué...

La peur terrorise alors qu'en réalité la joie doit être la seule motivation. Lorsque je me confesse, quoi que je dise, je trouverai toujours une oreille attentive et bienveillante qui ne juge pas. J'aime me confesser, c'est si beau d'avoir la certitude que Dieu pardonne mes péchés et me relève. Pour le prêtre, il est bouleversant de confesser puisque nous voyons une si grande confiance et une si grande foi en Jésus sauveur.

### Je ne suis pas digne

La seconde objection est souvent celle-ci, je ne suis pas digne d'être pardonné. Ce que j'ai fait est trop grave, je ne le mérite pas.

Beaucoup pensent qu'il est impossible d'être pardonné, car à leurs yeux, leurs péchés sont impardonnables. Pourtant Jésus est mort et ressuscité pour nous sauver. L'Évangile est rempli de pardons « va, ta foi t'a sauvé ». Croyons avec encore plus de foi en Jésus Sauveur qui renouvelle ma dignité d'enfant de Dieu. Toute personne est digne de revenir vers son Père, chacun a le droit au pardon. Ne restons pas avec nos fardeaux sur la conscience, accueillons l'absolution avec la certitude que Dieu me dit : « tu es pardonné » !

### Pourquoi aller voir un prêtre ?

La troisième objection qui revient est celle-ci. Je gère mon pardon dans la prière, je n'ai pas besoin de trouver un prêtre.

**Secrétariat St Joseph** 26 rue de Malleville 95880 Enghien les Bains ☎ 01 34 12 37 36

courriel : [paroisse.enghien@gmail.com](mailto:paroisse.enghien@gmail.com)

**Secrétariat St Gratien- St Paul -St Ferdinand** 24 rue Sœur Angèle 95210 St Gratien ☎ 01 39 89 20 11

courriel : [paroisse.st.gratien@gmail.com](mailto:paroisse.st.gratien@gmail.com)

Il est important de faire quotidiennement un examen de conscience pour relire sa journée et voir ce qui fut digne de Dieu ou ce qui fut de l'ordre du péché. Le prêtre a reçu la mission, au nom du Christ, de remettre les péchés. En réalité lorsque je me confesse, c'est le Christ que je rencontre à travers lui. Dire mes péchés permet de les matérialiser et d'en prendre conscience, les avouer me libère et le pardon sacramentel m'offre la certitude absolue d'être pardonné gratuitement par Jésus à travers ses prêtres.

### Que dire ?

C'est une objection majeure, nous ne savons pas quoi dire. « Je ne fais pas de péché, je n'ai rien fait de grave, je ne vois pas, j'ai oublié... »

Pour relire sa vie à la lumière de l'Évangile, nous avons besoin de pratiquer un examen de conscience. Ce moyen est une aide pour éclairer notre conscience et comprendre ce que le Seigneur attend de nous. Les trois axes de discernement, c'est le regard porté sur nos péchés commis envers Dieu, ceux commis envers les autres et envers nous-mêmes. Moins je me confesse, moins je vois clair, mais au contraire, plus je me confesse, plus je découvre les zones d'ombres qui habitent mon âme et je peux demander pardon. Pour se rassurer, dans la confession il n'est pas question de raconter sa vie, inutile d'enrober nos péchés avec le contexte, retirons nos « peut-être, parfois, un peu ». Avouons simplement, avec humilité et libérons nos cœurs endurcis pour accueillir la paix et la joie.

Encore des raisons de ne pas se confesser avant Pâques ?

Père Vianney BAUDOUIN +



### PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE DU ROSAIRE

Dimanche 9 mars à 10h30 à Enghien,  
Dimanche 14 mars à 20h30 à Saint Gratien, avec les catéchumènes.



### INITIATION À LA BIBLE - MARDI 11 MARS - À 14H30

Formation gratuite - Sans inscription.  
À la chapelle St Paul des Nations 1, allée Germain Petitou à St Gratien.  
**Thème** : découverte de l'Évangile de Saint Marc. Qui est-il ? Comment nous parle-t-il de Jésus dans son Évangile ? Que nous dit-il de Lui ?



### L'AUMÔNERIE CATHOLIQUE DES SOURDS DU VAL-D'OISE propose des temps de rencontres toute l'année à Saint-Gratien (24, rue Sœur-Angèle). Prochaine rencontre : SAMEDI 15 MARS

**17h** : partage biblique pour les adultes - **18h** : messe avec interprète.  
**Contact** : Sandra AROULANDA ☎ 06 62 27 32 06 sandraroul@yahoo.fr

**UN GRAND TOURNOI DE BASKET** organisé par les jeunes de la paroisse pour toutes les aumôneries du diocèse aura lieu le lundi de Pentecôte 9 juin prochain.  
**UNE RÉUNION D'INFORMATION AURA LIEU LE DIMANCHE 16 MARS À 19H** après la messe de 18h dans l'église d'Enghien. Nous avons besoin de volontaires sur différents pôles : restauration, animation, sécurité, etc. tous sont les bienvenus. "



### Foi au travail" – Rencontre à Saint-Gratien Mardi 18 mars à 20h

Au presbytère de St-Gratien : 24, rue Sœur Angèle

**NOUVEAU**

"Vous vous interrogez sur la place de la foi dans votre vie professionnelle ? Le groupe "Foi au travail", accueilli par la paroisse de Saint-Gratien, propose des temps de partage et de réflexion sur les défis du monde du travail à la lumière de l'Évangile.

La prochaine rencontre se tiendra **mardi 18 mars à 20h00** à la **salle Saint-Philippe du presbytère de Saint-Gratien.**



**Thème du jour** : "Laïcité et foi : faut-il choisir au travail ?"

Ce moment d'échange est ouvert à tous ceux qui souhaitent réfléchir et dialoguer sur leur vécu professionnel, en toute simplicité autour d'un repas partagé. **Bienvenue à tous !**

Si vous pouvez donner du buis, des rameaux d'olivier ou de laurier, pour la fête des rameaux, merci de les déposer dans les cartons prévus à cet effet dans les églises ou les presbytères. Des paroissiens peuvent aussi se déplacer si vous pouvez proposer du buis en quantité, dans un rayon de 100 kms, à partir du lundi 07 avril.



### DENIER DE L'ÉGLISE

Nous l'avons souvent dit, souvent écrit ; Nous avons besoin de notre Église comme notre Église a besoin de nous... Nous avons besoin de notre Église pour nous guider et nous affermir dans notre foi, pour nous prodiguer les sacrements, pour enseigner nos enfants, pour prier ensemble.

Notre Église a besoin de nous pour assurer son existence matérielle : rémunération des prêtres, des laïcs en mission, activités pastorales et bien d'autres besoins encore..

Et, hélas, nous déplorons une diminution des dons et du nombre de donateurs... Il peut être opportun d'opter pour le prélèvement automatique qui évite les oublis et répartir la dépense... et peut améliorer les rentrées.

Des enveloppes de don sont à votre disposition dans les églises du groupement. Elle vous seront également distribuées à la fin des messes de ce week-end. **Merci à tous.**



### ANNONCES DU SECOURS CATHOLIQUE

Nous recherchons pour 4 à 5 mois, un logement d'une pièce pour une maman et son fils de 12 ans, suite au décès du papa. L'hébergement actuel sans même un vrai lit est très difficile et empêche Mme de finaliser ses études d'aide-soignante, et son fils de suivre normalement ses cours au collège. Mme dispose déjà d'un bon travail à la fin de ses études en juillet. Contacter Geneviève ROBERT au 06 37 60 19 42.

Par ailleurs, la délégation départementale propose un questionnaire pour voir comment on peut mieux travailler ensemble. Questionnaires disponibles au fond des églises du groupement et sur le site paroissial. A remettre aux accueils paroissiaux pour mi avril. Merci d'avance !

Ou par ce lien : [Pour améliorer les projets du Secours Catholique – Questionnaire – Notre Dame de la Fraternité](#)